



Çocuğunuzun:

- Arkadaş seçimi,
 - Teknolojiyle olan ilişkileri,
 - Zamanını verimli kullanabilmesi,
 - Okul başarısı,
 - Hayır diyebilme becerisi
- sizin onun için oluşturduğunuz sınırlardan doğrudan etkilenir.



SINIRLAR

Çocuklarımızın güvenli ortamlarda büyümeleri ve olumlu kişilik gelişimleri için dengeli sınır koymak çok önemlidir.

İZMİR İL MİLLİ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ

Tel: 0232 280 35 00

web: www.izmir.meb.gov.tr



İzmir İl Milli
Eğitim Müdürlüğü
Ortaokul Veli
Broşürü
SINIR KOYMA
İzmir-2023

HAYIR DİYEYİLME

Hayır diyebilmek çocuğunuzun sizin onu yetiştirme tarzınızdan doğrudan etkilendiği ve çocuğunuz için güvenli alanlar oluşturacak en önemli beceridir.

Küçük yaşlardan itibaren çocuğunuzun her isteğine evet demek yerine isteğinin gerekli olup olmadığını göz önüne alarak gerektiğinde reddetmek ve çocuğunuzun dayatmalarına, mızızlanmalarına karşı kararınızda dirençli durmak ona “hayır diyebilme” becerisi kazandırmanın etkili yollarından biridir.



KARARLI VE TUTARLI OLMA

Anne-baba tutarsız ve istikrarsız davrandıklarında çocukların çıkardığı sonuç “kurallar bu sefer bozula bildiyse demek ki başka sefer de bozulabilir” olur. Bu gerçek onlara geçici bir zafer duygusu hissettirse de uzun vadede onların kişilik gelişimleri için destekleyici bir durum değildir.

**Destekleyici sınırlar
çocuğunuzun sağlıklı
kişilik gelişimi ve aile içi
iletişiminizi
güçlendirmek için
önemlidir.**

**Ebeveyn olarak
gözetmeniz gereken en
önemli şey “EVET”,
“HAYIR” durumlarını
çocuğa
dengeli sunmanızdır.**



FİZİKSEL SINIRLAR

Mahrem Alan(0-46 cm)

Kişilerin ancak çok yakınları ile paylaştıkları, mahremiyet olarak nitelendirilen özel durumların paylaşıldığı alandır. Örneğin; annenin çocuğuna sarılması.

Kişsel Alan (46-120 cm)

Saygı ve sevgi ilkelerine dayanan samimiyet alanıdır. Birbirini tanıyan, samimi olan insanlar bu mesafe içinde ilişkilerini sürdürürler. Örneğin; iş arkadaşları, sınıf arkadaşları.

Sosyal Alan (120-360)

Bulunulan ortama göre sınırların belirlenmesi. Örneğin; öğretmen öğrenci ilişkisi, patron çalışan ilişkisi.

Genel Alan (360 cm +)

Birbirlerini hiç tanımayan insanların bulunduğu genellikle açık alandır.

**ÇOCUK FİZİKSEL SINIRLARINI
ÖĞRENEREK HEM KENDİ BEDENİNİ
KORUMAYI ÖĞRENİR HEM DE DİĞER
BİREYLERİN FİZİKSEL SINIRLARINI
İHLAL ETMEMESİ GEREKTİĞİNİ
FARKEDER.**